



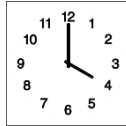
Lidköpings
kommun

MÖTESPLATS BIFROST

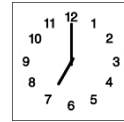
Torggatan 1 A

TISDAGSCAFÉ Hösten 2026

Klockan 16:00-19:00

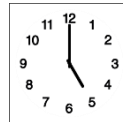


Till



Alla aktiviteter startar klockan 17:00

Fika finns att köpa i caféet.



och är frivilliga.

Augusti:

18/8 Önsketimma. Lyssna på musik och dansa

25/8 Bingo, 20 kronor



September:

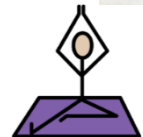
1/9 Våffelcafé, 20 kronor för en våffla med sylt och grädde

8/9 Yoga Nidra med Ulrika Woxlin - Ljudmedicin med olika instrument som kristallskålar, tibetanska skålar och gong.

15/9 Dans med ledare

22/9 Öppet café

29/9 Musikquiz, 20 kronor

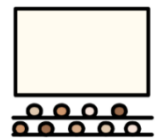


Oktober:

6/10 Bingo, 20 kronor

13/10 Filmkväll, popcorn 10 kronor

20/10 Öppet café



27/10 Halloweenpyssel, 50 kronor för en pumpa man får ta med hem. OBS anmälan senast 20 oktober



November:

3/11 Dans med ledare

10/11 Filmkväll, popcorn 10 kronor

17/11 Önsketimme. Lyssna på musik och dansa

24/11 Yoga med Ulrika Woxlin



December:

1/12 Musikquiz, 20 kronor

8/12 Lucia

15/12 Bingo, 20 kronor



**Vid frågor och anmälan, kontakta samordnare på telefonnummer:
0510 – 77 67 42**

Stöd: Om du behöver en stödperson ska den vara med under hela aktiviteten.